# Objevte ticho na špičkách jehlic!

**Pletení už dávno není jen doménou babiček u kamen. V posledních letech zažívá obrovský boom– a to nejen jako kreativní koníček, ale především jako způsob, jak zpomalit, zaměřit se na přítomnost a odpočinout si od chaotického světa. V dnešní výkonem posedlé době přináší pletení přesně to, co nám chybí: klid, rytmus a možnost tvořit něco hmatatelného a trvalého.**

Každé oko je jako hluboký nádech. Rytmický pohyb jehlic pomáhá zklidnit hlavu a dostat se do stavu, který psychologové označují jako **„flow“** – a který je základem **mindfulness** přístupu. I proto se pletení stává součástí širšího trendu **slow living**: návratu ke kořenům a k věcem, které mají smysl. Návratu k sobě samému.

Kniha **Radost v každém oku** přináší deset originálních pletacích návodů, které nejsou jen o výsledku, ale především o cestě. Každý projekt má svůj příběh a náladu a všechny, v kombinaci s autorskými fotografiemi, navozují pocit klidu a pohody. Návody jsou určené nejen zkušeným pletařkám, ale i těm, kteří kouzlo pletení a přírodních přízí teprve objevují.

Kniha navazuje na trendy skandinávské pletařské literatury, která dominuje pletařskému světu. Zasazuje pletení do širšího kontextu, nejen jako koníček, ale jako životní styl. Pomalý, uvolněný a soustředěný.

****

**Název:** Radost v každém oku

**Autor:** Alžběta Lexová

**Formát:** vázaná, 170 x 240 mm

**Počet stran:** 224

**Cena:** 799 Kč

**Nakladatel:** Mystery Press

**ISBN:** 978-80-7588-992-8

**Datum vydání:** 24. října 2025

[**https://www.mysterypress.cz/radost-v-kazdem-oku/**](https://www.mysterypress.cz/radost-v-kazdem-oku/)

**Anotace:**

Pletení je pro mě mnohem víc než jen koníček – je to způsob jak se zastavit a zhluboka nadechnout. Je to moje chvilka ticha v hlučícím světě, záblesk radosti v každodenním shonu. Můžete při něm dát průchod svému tvůrčímu já, nebo naopak vypnout a odreagovat se u jednoduchého, opakujícího se vzoru.

A přesně to najdete v mé knize: deset pletacích návodů na větší i menší doplňky, z nichž každý má vlastní příběh a duši a každý nabízí něco jiného. Některé hrají všemi barvami jarního soumraku, jiné tiše šeptají v hukotu orknejských vichrů. Některé inspirovalo burácení vodopádů, jiné nenápadná krása jinovatky, ale všechny mají něco společného: lásku k přírodě, barvám a textuře.

Ať už pletete celé roky, zrovna se k pletení vracíte, nebo na tuhle úžasnou cestu plnou vlněných smyček teprve nastupujete, doufám, že si s mojí knihou užijete spoustu krásných chvil, protože pletení je hlavně o radosti z tvoření.

**O autorovi**

Alžběta Lexová je jedna polovina pražského yarn shopu Woolpoint, který otevřel své brány v lednu 2020. Tehdy přišla na slavnostní otevření, odnesla si klubko a jehlice a od onoho dne už pletení neodložila.

Postupně zakořenila i ve Woolpointu, kde ji můžete často potkat přímo v prodejně, nebo se bavit historkami o jejích pokusech a omylech v pravidelném videopodcastu na youtube a na jejím instagramovém a tiktokovém účtu.

Kromě pletení je taky zapálená amatérská fotografka a inspiraci pro své návody hledá převážně na dlouhých procházkách v přírodě. Fascinují ji netradiční barevné kombinace, ostré kontrasty, ale i jemné přechody, které umí příroda vykouzlit, a ráda do svých výtvorů zapojuje i hravou texturu nebo krajku.

Vlastní návody začala tvořit v roce 2023 a kromě knihy *Radost v každém oku* je můžete najít i na Ravelry a autorčiných internetových stránkách.

**www.babuknitworks.com**

**Mystery Press slaví 10 let na českém knižním trhu!**

Nakladatelství Mystery Press letos slaví desetileté výročí své existence. Za uplynulou dekádu si získalo pevné místo mezi čtenáři detektivek, thrillerů, fantasy i romantiky a přineslo na český trh desítky napínavých, láskyplných i magických příběhů. Díky pečlivému výběru titulů a podpoře talentovaných autorů – českých i zahraničních – se Mystery Press stal synonymem pro kvalitní a poutavou literaturu. **Oslavte s námi deset let napětí, dobrodružství a emocí!**

Marketing & PR: Tereza Králová, tereza.kralova@mysterypress.cz, +420 728 446 461